




Kursprogramm

23. April – 9. September 2019:

Sommerpause 8. Juli – 11. August

ALTE MÜHLE Spielmatte 3, 3. Stock, 3800 Unterseen

Montag:	16.45 Uhr	Pilates für Senioren	Anita
	17.45 Uhr	Christinas Yoga	Christina
	19.00 Uhr	Pilates für Anfänger	Christina
	20.10 Uhr	Pilates mit Faszien	Anita
Dienstag:	09.00 Uhr	Pilates mit Faszien	Anita
	10.00 Uhr	Bodytoning	Anita
	17.15 Uhr	Pilates Reformer	Anita
	18.30 Uhr	 ZUMBA Fitness	Anita
Mittwoch:	08.30 Uhr	Pilates für Anfänger	Anita
	09.30 Uhr	 ZUMBA Fitness	Anita
	17.45 Uhr	Pilates Reformer	Anita
	18.00 Uhr	Pilates	Evi
	18.45 Uhr	Pilates Reformer	Anita
	19.00 Uhr	Yoga für Anfänger	Christina
20.05 Uhr	Pilates mit Faszien	Anita	
Donnerstag:	09.00 Uhr	Bodytoning	Anita
	10.00 Uhr	Pilates mit Faszien	Anita
	17.55 Uhr	Pilates mit Faszien	Anita
	19.00 Uhr	Pilates mit Faszien	Anita
	20.05 Uhr	Step and Tone	Anita

Abo UNO: 1 Lektion pro Woche	Total 14 Lektionen SFr. 266.–	ABO-GÜLTIGKEITSDAUER (total 14 Wochen): Di, 23. April – Mo, 9. Sept. 2019 Sommerpause 8. Juli – 11. August in der Woche vom 27. Mai bis 29. Mai finden die Kurse nur am Montag statt. Pingstmontag, 10. Juni entfällt	Infos & Anmeldung: Anita Kälin Pilates Studio Anitafit Spielmatte 3 3800 Unterseen Tel. 078 876 86 50 www.anitafit.ch
Abo DUO: 2 Lektionen pro Woche	Total 28 Lektionen SFr. 490.–		
Abo Kleingruppen Pilates Reformer (3–4 Pers.)	Total 5 Lektionen SFr. 200.–		