



## Pilates mit Faszien

Kursprogramm ab 12 Oktober 2021:

|                    |                  |   |
|--------------------|------------------|---|
| <b>Dienstags:</b>  | <b>8.45 Uhr</b>  | <b>Pilates mit Faszien</b>              |
|                    | <b>10.00 Uhr</b> | <b>Pilates mit Faszien für Senioren</b> |
| <b>Mittwochs:</b>  | <b>8.30 Uhr</b>  | <b>Pilates mit Faszien</b>              |
|                    | <b>9.45 Uhr</b>  | <b>Pilates mit Faszien</b>              |
|                    | <b>20.00 Uhr</b> | <b>Pilates mit Faszien</b>              |
| <b>Donnerstags</b> | <b>10.00 Uhr</b> | <b>Pilates mit Faszien</b>              |
|                    | <b>17.45 Uhr</b> | <b>Pilates mit Faszien</b>              |
|                    | <b>19.00 Uhr</b> | <b>Pilates mit Faszien</b>              |

**KURSLEITUNG: Anita Kälin**

**KURSDAUER:**

**ab Dienstag 12. Oktober bis und mit 9. Dezember 2021  
9 Lektionen**

**KURSKOSTEN SFR. 180.–**

**Freue mich sehr auf Euch**

**Anmelden unter [www.anitafit.ch](http://www.anitafit.ch) /078 876 86 50**

**email: [anita.kaelin@sunrise.ch](mailto:anita.kaelin@sunrise.ch)**