



Pilates mit Faszien

Kursprogramm ab 12 Oktober 2021:

Dienstags:	8.45 Uhr	Pilates mit Faszien
	10.00 Uhr	Pilates mit Faszien für Senioren
Mittwochs:	8.30 Uhr	Pilates mit Faszien
	9.45 Uhr	Pilates mit Faszien
	20.00 Uhr	Pilates mit Faszien
Donnerstags	10.00 Uhr	Pilates mit Faszien
	17.45 Uhr	Pilates mit Faszien
	19.00 Uhr	Pilates mit Faszien

KURSLEITUNG: Anita Kälin

KURSDAUER:

**ab Dienstag 12. Oktober bis und mit 9. Dezember 2021
9 Lektionen**

KURSKOSTEN SFR. 180.–

Freue mich sehr auf Euch

Anmelden unter www.anitafit.ch /078 876 86 50

email: anita.kaelin@sunrise.ch