



# Kursprogramm

ab 8. Juni bis 17. September 2020

Sommerpause vom 3. Juli bis 9. August 2020

**MÜHLE** Spielmatte 3, 3. Stock, 3800 Unterseen

<b>Montag:</b>	08.50 Uhr	<b>BodyART</b>	Ireen
	10.05 Uhr	<b>Bodystyling</b>	Ireen
	16.30 Uhr	<b>Pilates</b> Senioren	Anita
	17.45 Uhr	<b>Yoga</b>	Christina
	19.00 Uhr	<b>Pilates</b> Für Anfänger	Christina
	20.15 Uhr	<b>Pilates</b> mit Faszien	Anita
<b>Dienstag:</b>	08.50 Uhr	<b>Pilates</b> mit Faszien	Anita
	10.05 Uhr	<b>Bodytoning</b>	Christina
	18.45 Uhr	 <b>ZUMBA</b> Fitness	Eveline
	20.00 Uhr	<b>Tai Chi Qi Qong</b>	Rimma
<b>Mittwoch:</b>	08.30 Uhr	<b>Pilates</b> mit Faszien	Anita
	17.00 Uhr	<b>Pilates Reformer</b>	Kleingruppen
	17.45 Uhr	<b>Pilates</b>	Evi
	19.00 Uhr	<b>Yoga</b>	Christina
	20.15 Uhr	<b>Pilates</b> mit Faszien	Anita
<b>Donnerstag:</b>	08.50 Uhr	<b>Tai Chi Qi Qong</b>	Rimma
	10.05 Uhr	<b>Pilates</b> mit Faszien	Anita
	17.45 Uhr	<b>Pilates</b> mit Faszien	Anita
	19.00 Uhr	<b>Pilates</b> mit Faszien	Anita

## Abo UNO:

1 Lektion pro Woche, ab 8. Juni – 17. Sep. 2020

Total

10 Lektionen **SFr. 190.–**

## Abo DUO:

2 Lektionen pro Woche, ab 8. Juni–17. Sep. 2020

Total

20 Lektionen **SFr. 350.–**

## Infos & Anmeldung:

Anita Kälin  
Pilates Studio Anitafit  
Spielmatte 3  
3800 Unterseen  
Tel. 078 876 86 50

[www.anitafit.ch](http://www.anitafit.ch)

**Sommerpause vom 3. Juli bis und mit 9. August**